




CONSEIL • FORMATION • ACCOMPAGNEMENT

# Eco-conduite

## Niveau 1

 Avoir son permis c'est bien mais savoir conduire c'est mieux !

### Programme

- Etude Conduite sur un parcours déterminé et enregistrement de données liées aux habitudes de conduite et à la consommation de carburant,
- Débriefing en salle et exploitation des données,
- Approfondissement des apports de connaissances en matière de conduite éco :  
changer les rapports à bas régime moteur,  
maintenir une vitesse régulière,  
utiliser un régime moteur le plus bas possible,  
anticiper le trafic et adopter une conduite "zen" et entretenir son véhicule.
- Synthèse de la formation Éco-conduite,
- Remise d'un livret de synthèse et des attestations de suivi de formation.



### Intervenant

Un Formateur BAFM, un Consultant spécialiste en gestion des risques routiers



- Inter – sur devis
- Intra – sur devis
- Individuel – sur devis



- 1 jour

### Objectif

- Mieux connaître les enjeux de la conduite économique et écologique,
- Mieux évaluer son propre comportement routier et évaluer sa propre consommation,
- Approfondir ses connaissances, afin de réduire sa consommation, mieux maîtriser les coûts liés à l'usage du véhicule et diminuer le risque d'accident,
- Répondre aux actions de Formation liées aux Risques Professionnels.

### Profil

Personnes possédant un permis de conduire en cours de validité

### Prérequis

Titulaire d'un permis de conduire amené à circuler dans le cadre de son poste de travail pour des déplacements professionnels et des déplacements domicile-travail.

### Méthodes / Moyens pédagogiques

#### Alternance théorie et étude cas pratique

#### Formation en inter :

Il sera mis à disposition salle de formation, paperboard, écran tactile, tables, chaises, électricité, connexion internet, salle de pause / restauration.

#### Formation en intra :

Le stage se déroulant dans les locaux de la société concernée, les moyens pédagogiques matériels sont fonction des équipements existants. Les stagiaires étudient donc en « situation réelle » sur un ou plusieurs de leurs postes de travail, et avec leur matériel. Le responsable de l'entreprise stagiaire s'engage à fournir le matériel nécessaire au bon déroulement de la formation – salle adéquate fermée, table, chaises, écran ou mur blanc, électricité, connexion internet, ordinateur.

### Evaluation

Un questionnaire en fin de formation permet d'évaluer les points sur lesquels une attention particulière sera portée par le stagiaire à l'issue de la formation.

### Modalités / Accessibilité

Délais accès : dossier de préinscription renvoyé complet 3 semaines avant la date de session

Accessibilité : Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap.