



CONSEIL • FORMATION • ACCOMPAGNEMENT

Eco-conduite

Niveau 1

 Avoir son permis c'est bien mais savoir conduire c'est mieux !

Programme

- Etude Conduite sur un parcours déterminé et enregistrement de données liées aux habitudes de conduite et à la consommation de carburant,
- Débriefing en salle et exploitation des données,
- Approfondissement des apports de connaissances en matière de conduite éco :
changer les rapports à bas régime moteur,
maintenir une vitesse régulière,
utiliser un régime moteur le plus bas possible,
anticiper le trafic et adopter une conduite "zen" et entretenir son véhicule.
- Synthèse de la formation Éco-conduite,
- Remise d'un livret de synthèse et des attestations de suivi de formation.



Intervenant

Un Formateur BAFM, un Consultant spécialiste en gestion des risques routiers



- Inter – sur devis
- Intra – sur devis
- Individuel – sur devis



- 1 jour

Objectif

- Mieux connaître les enjeux de la conduite économique et écologique,
- Mieux évaluer son propre comportement routier et évaluer sa propre consommation,
- Approfondir ses connaissances, afin de réduire sa consommation, mieux maîtriser les coûts liés à l'usage du véhicule et diminuer le risque d'accident,
- Répondre aux actions de Formation liées aux Risques Professionnels.

Profil

 Personnes possédant un permis de conduire en cours de validité

Prérequis

Titulaire d'un permis de conduire amené à circuler dans le cadre de son poste de travail pour des déplacements professionnels et des déplacements domicile-travail.

Méthodes / Moyens pédagogiques

Alternance théorie et étude cas pratique

Formation en inter :

Il sera mis à disposition salle de formation, paperboard, écran tactile, tables, chaises, électricité, connexion internet, salle de pause / restauration.

Formation en intra :

Le stage se déroulant dans les locaux de la société concernée, les moyens pédagogiques matériels sont fonction des équipements existants. Les stagiaires étudient donc en « situation réelle » sur un ou plusieurs de leurs postes de travail, et avec leur matériel. Le responsable de l'entreprise stagiaire s'engage à fournir le matériel nécessaire au bon déroulement de la formation – salle adéquate fermée, table, chaises, écran ou mur blanc, électricité, connexion internet, ordinateur.

Evaluation

 Un questionnaire en fin de formation permet d'évaluer les points sur lesquels une attention particulière sera portée par le stagiaire à l'issue de la formation.

Modalités / Accessibilité

Délais accès : dossier de préinscription renvoyé complet 3 semaines avant la date de session



Accessibilité : Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap.