




CONSEIL • FORMATION • ACCOMPAGNEMENT

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Avec initiation Process Com®

 Apprenez à gérer les conflits avant qu'il ne soit trop tard pour les salariés et pour votre Société !

## Programme

- 1. **Utiliser le regard et la voix langage des gestes**
  - « Balayer » son auditoire et impliquer chacun par le regard
  - Positionner sa voix
  - Scander son discours
  - Accompagner son discours par des gestes
- 2. **Capter son auditoire**
  - Appliquer les techniques d'accroche
  - Se centrer sur l'intérêt de l'autre
- 3. **Structurer son discours et s'entraîner à prendre la parole en public**
  - Préparer son discours
  - Dominer le trac



## Intervenant

Formation animée par Michèle CANTO, Consultante formatrice en management, communication et développement professionnel



- Inter – sur devis
- Intra – sur devis
- Individuel – sur devis



- 1 jour



## Objectif

Affirmer sa présence lors de ses interventions orales.  
S'exprimer avec énergie et plaisir.  
Intéresser l'auditoire.



## Profil

Tout public



## Prérequis

Aucun prérequis

## Méthodes / Moyens pédagogiques

- Grilles d'analyse
- Feedback personnalisé
- QUIZZ
- JEU
- Exercices de relaxation, de respiration, de détente et exercices corporels dynamiques
- Mises en situation
- Validation : « Mes engagements personnels – Mon plan d'action »



## Evaluation

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation  
Un certificat d'évaluation et une attestation de fin de formation seront remis au participant



## Modalités / Accessibilité

Délais accès : dossier de préinscription renvoyé complet 3 semaines avant la date de session  
Accessibilité : Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap.

